

6. blok - SIM úlohy

Pavla Mičková, Věra Špatenková, Alan Mejstřík, Mikuláš Miček

ČÁST 1: Opakování dodávka kyslíku, ABR

1. Vyšetřete pacienta nejdříve fyzikálně, pak přístroje. Opakovat vyšetření, je-li potřeba.
2. Zhodnoťte výsledky které parametry neodpovídají fyziologickým poměrům?
3. Zhodnoťte závažnost bezprostředně život ohrožující / neodkladná / počká (červená-žlutá-zelená)
4. **Rozvaha** odhadnout vedoucí příznak/hlavní příčinu - Dif. rozvaha
5. **Reagujte** další postup další vyšetření, principy léčby, volání o pomoc ...
6. Referujte (SBAR) předání pacienta (shrnutí nejdůležitějšího stavu). Každý do svého protokolu.

Opakování DO2: 2 simulace

Otázky k simulacím:

Znamená nízká saturace arteriální krve nízkou dodávku O2 do tkání?

Znamená fyziologická saturace arteriální krve normální/dostatečnou dodávku O2 do tkání?

Vyšetření krevních plynů, doplň normální hodnoty:

pO2	bikarbonát
pCO2	laktát
pH	SpO2/SvO2 v klidu

Acidobazickou rovnováhu udržují 3 principy

Mechanismus	Rychlost reakce na změnu pH
pufrý	okamžitě
ventilace	sekundy - minuty
ledviny	hodiny-dny

Epikrisy (doplňte po každé úloze)

1
2

ČÁST 2: Vědomí

Téma: Vědomí

Cíle:

- **Podmínky vědomí**
- **Hodnocení vědomí**
- **Diferenciální rozvaha**
 - Na základě zjištěných příznaků hledání možných příčin aktuálního stavu (ne Dg.)
 - Principy řešení (reakce)
- Praktické provádění vyšetření (ošetření)

Cíle: Definice, podmínky, hodnocení vědomí (Část opakování)

Vyšetření, hodnocení stavu, předání - praktické provedení. (Opakování)

Diff. rozvaha u poruch vědomí

Definice:

- PubMed: *Vědomí je schopnost vnímat sebe a okolí.* (MeSH Unique ID: D003243)
- Jiná vysvětlení většinou přidávají *schopnost reagovat na okolní podněty.*

PRINCIPY

- Složky vědomí, jejich posouzení:

složka	synonyma	posouzení	substrát
Kvantitativní. Rozsah vědomí	Vigilita, wakefulness, Arousal, alertness	Reaguje: ANO ... omezeně ... NE např. AVPU, GCS	ARAS
Kvalitativní. Obsah vědomí	Awareness (of self and environment)	Orientovaný ... zmatený... GCS	Kůra, podkoří

Sepište si podmínky správné funkce mozku (tedy i vědomí).

Pokuste se je seřadit do 5 logických skupin

Skupina	Determinanty
1	
2	
3	
4	
5	

- **Systémy pro hodnocení vědomí:**

- **AVPU** (Alert/Voice/Pain/Unresponsive).
 - vyjadřuje, na který podnět pacient reaguje, ne jakou odpovědí reaguje
 - Rychlé, snadné, ale nepřilíš podrobné. Hodnotí kvantitu, ale ne kvalitu vědomí
- **GCS** (Glasgow Coma Scale): bodové hodnocení reakcí tří systémů viz tabulka
 - je součet nejlepších odpovědí: GCS = E+V+M (viz tabulka).
 - 15 = bdělost, GCS 3 = koma. GCS < 9 je obecné doporučení intubovat (nikoliv dogma)
 - posuzuje i kvalitu vědomí, je vhodné pro monitoring vývoje. Nehodnotí prognózu.

AVPU Scale**Provedení:**

Vyšetřující prosíme: provádějte vyšetření co nejrealističtěji se zachováním postupu DrABC, respektujte soukromí figurantů a neprovádějte invazivní zákroky. Pokud byste si přáli komprimovat hrudník, podat roztok, dýchat ambuvakem, zvedněte ruku a sdělte to lektorovi. Reálně to ale neprovádějte.

Figuranty prosíme, aby se co nejvíce vžili do role a respektovali instrukce od učitelů. Tím pomůžete připravit realistický zážitek. Nic nepřidávejte, nepřehrávejte, nepomáhejte, jinak se simulace komplikuje a prodlužuje a odvádí pozornost od cílů.

Pomůcky:

Tonometr, patientský monitor „Zdravotnický batoh“: Fonendoskop, ambuvak, glukometr, fyziologický roztok, Ringerův roztok G5, G10, G40, kapesní svítilna

Odstraněno: 1

Epikrisy (doplňte po každé úloze)

1
2

Otázky k diskusi

- *Jaká je závažnost trvajících bezvědomí? Jaké jsou příčiny bezvědomí?*
- *Je potřeba udržovat otevřené dýchací cesty když bezvědomý sám dýchá adekvátně?*
- *Je přínosné vyšetření zornicového reflexu? Jak jej vyhodnotit?*
- *Jaká poloha je pro osobu v bezvědomí doporučena?*
- *Jaká je závažnost krátkodobého bezvědomí, které spontánně odeznělo (tzv. synkopa)?*
- *Co když je pacient při vědomí, ale „Je divnej“?*
- *Může být člověk při vědomí, když: Nedýchá/nemá puls/ nereaguje na oslovení?*

Základní laboratorní ukazatele

Pro info uvádíme požadavek znalostí ke zkoušce z Biochemie 2.r. – **černě**. Znalosti z praktik Fyziologie – **zeleně**.

Nutné	Žádoucí
Celková bílkovina, albumin	
CRP	Elektroforéza bílkovin
Glykémie náhodná a lačná	oGTT, glykovaný hemoglobin, fruktosamin
Hemoglobin	Železo, ferritin, transferin, sTR
Celk. cholesterol, triglyceridy	HDL, LDL
Bilirubin celkový a konj., ALT, AST, ALP, GGT	Pankreatická amyláza, lipáza, prealbumin

Moč chemicky	Močový sediment, typizace proteinurie
Urea, kreatinin, glomerulární filtrace	Kyselina močová
Ionty (Na, K, Cl, Ca, P), osmolarita	
Troponin, myoglobin	CK, CK-MB mass
Alkohol – dechová zkouška	
Astrup	
Koagulace (jen FYZ)	Mozkomíšní mok: bílkovina, imunoglobuliny, základní cytologie
